

Präventions-Angebot in der Wohlfühl-Therme:



Autogenes Training

"Stopp Dein Gedanken-Karussell"

Präventionskurs im Heilklima der Salzgrotte

8 x Salzgrotte á 45 Minuten

Kursbeginn: **Freitag, 17.03.2023 um 17 Uhr**

Kursgebühr : 108 €

"Atem ist Leben"

Qigongübungen für die Lunge

Präventionskurs im Heilklima der Salzgrotte

8 x Salzgrotte á 45 Minuten

Kursbeginn: **Dienstag, 18.04.2023 um 18 Uhr**

Kursgebühr : 108 €

Auch Präventionskurse für **Progressive Muskelentspannung** finden regelmäßig in den bequemen Liegestühlen und im Heilklima der Salzgrotte statt. Bitte fragen Sie bei der Kursleitung nach dem nächsten Kursstart oder Kursbeginn: Eva Maria Lechner, Tel.: 08532 / 925854

Unsere Kurse werden nur von qualifizierten Mitarbeitern durchgeführt und sind von der Zentralen Prüfstelle für Prävention (ZPP) als Präventionskurs nach § 20 SGB V zertifiziert. Nach Abschluss der Maßnahme erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Mit dieser und der Rechnung über die Programmkosten können Sie bei Ihrer Krankenkasse einen Kostenzuschuss von bis zu max. 80,- € rückerstattet bekommen.

