

Tauchen Sie ein in die Entspannungswelten der Wohlfühl-Therme



Bad Griesbach

Jeden Dienstag:

18:30 - 19:00 Uhr "Relaxen"



mit Entspannungsmusik und Anleitung im Liegestuhl oder mit Poolnudel

19:10 - 19:40 Uhr "Floaten im Wasser"

auf Händen getragen werden

Kostenloses Angebot - in den Becken der Therapiehalle

Es ist keine Anmeldung nötig.

Die Teilnehmerzahl begrenzt sich auf das vorhandene Platzangebot.

Ein Anspruch auf Teilnahme besteht nicht.

Regelmäßige Entspannung in der Salzgrotte:

Dienstag 18:00 Uhr Qigong für die Lungen

Freitag 18:00 Uhr Salz und Klang

Präventionskurse im Heilklima der Salzgrotte

8 x Salzgrotte á 45 Minuten Kursgebühr: je 108 €

Progressive Muskelentspannung
Kursbeginn: Donnerstag, 04.05.2023 um 10 Uhr

Autogenes Training
Kursbeginn: Freitag, 12.05.2023 um 17 Uhr

Bitte fragen Sie bei der Kursleitung nach dem nächsten Kursstart oder Kursbeginn:
Eva Maria Lechner, Tel.: 08532 / 925854

Unsere Kurse werden nur von qualifizierten Mitarbeitern durchgeführt und sind von der Zentralen Prüfstelle für Prävention (ZPP) als Präventionskurs nach § 20 SGB V zertifiziert. Nach Abschluss der Maßnahme erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Mit dieser und der Rechnung über die Programmkosten können Sie bei Ihrer Krankenkasse einen Kostenzuschuss von bis zu max. 80,- € rückerstattet bekommen.

