

Tauchen Sie ein in die Entspannungswelten der Wohlfühl-Therme



Bad Griesbach

Jeden Dienstag in den Therapiebecken:

18:30 - 19:00 Uhr "Relaxen"



mit Entspannungsmusik
und Anleitung im Liegestuhl
oder mit Poolnudel

19:10 - 19:40 Uhr "Floaten im Wasser"

auf Händen getragen werden

Kostenloses Angebot.

Es ist keine Anmeldung nötig.

Die Teilnehmerzahl begrenzt sich auf das vorhandene Platzangebot.

Ein Anspruch auf Teilnahme besteht nicht.

Regelmäßige Entspannung in der Salzgrotte:

Montag 16:00 Uhr

Dienstag 17:00 Uhr

18:00 Uhr

Donnerstag 10:00 Uhr

Freitag 17:00 Uhr

18:00 Uhr Salz und Klang

Präventionskurse im Heilklima der Salzgrotte

8 x Salzgrotte á 45 Minuten Kursgebühr: je 122,40 €

**Progressive
Muskelentspannung
Kursbeginn: Dienstag,
12.09.2023 um 17 Uhr**

Bitte fragen Sie bei der Kursleitung nach dem nächsten Kursstart oder Kursbeginn:

Eva Maria Lechner, Tel.: 08532 / 925854

Unsere Kurse werden nur von qualifizierten Mitarbeitern durchgeführt und sind von der Zentralen Prüfstelle für Prävention (ZPP) als Präventionskurs nach § 20 SGB V zertifiziert. Nach Abschluss der Maßnahme erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Mit dieser und der Rechnung über die Programmkosten können Sie bei Ihrer Krankenkasse einen Kostenzuschuss von bis zu max. 80,- € rückerstattet bekommen.

